



- Staan we er alleen voor?
  - niet meer dan je aankan      1 Kor 10:12-13
  - Hogepriester Jezus      Hebr 4: 14-16
  - Jezus in de woestijn      Mat 4: 1-11, Mark 1: 12-13, Luk 4: 1-13
  
- Wat kunnen we er tegen doen?
  - geestelijke wapenrusting      Ef 6: 10-20
    - omgord met waarheid
    - pantser van gerechtigheid
    - geschoeid met bereidvaardigheid
    - schild der geloof
    - helm des heils
    - zwaard des geestes (het woord van God)
    - bidden en smeken (zie o.a. het Onze Vader, iedere dag weer!)
  - afhouden en uitrukken      Mat 18: 7-9
  - wees je bewust dat er verleidingen zijn! En veel!